



# Администрация Усть-Катавского городского округа Челябинской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «04» 03 2021 г.

№ 324

О проведении первенства Усть-Катавского городского округа среди команд учащихся образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева

Во исполнение Муниципальной программы «Поддержка и развитие молодых граждан Усть-Катавского городского округа на 2020-2022гг.», в целях развития и укрепления разносторонних связей между молодежью, для подготовки и проведения мероприятий патриотической направленности, в соответствии с Уставом, администрация Усть-Катавского городского округа ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении Первенства Усть-Катавского городского округа среди команд образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева (прилагается).
2. Начальнику Управления образования Е.В. Ивановой организовать и провести первенство Усть-Катавского городского округа среди команд учащихся общеобразовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева (далее – Первенство).
3. Директору МКУ «Спортивно-оздоровительный комплекс» А.А. Усику предоставить спортивный зал и площадку на территории МКУ «СОК» 17 марта 2021 года для проведения Первенства.
4. Общему отделу администрации Усть-Катавского городского округа О.Л. Голоконниковой разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Усть-Катавского городского округа.
5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на первого заместителя главы Усть-Катавского городского округа по вопросам социально-культурной политики, охраны здоровья населения С.В. Харитонову.

Глава  
Усть-Катавского городского округа

С.Д. Семков

УТВЕРЖДЕНО  
постановлением администрации  
Усть-Катавского городского округа

от 04.03.2021 г. № 327

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Первенства Усть-Катавского городского округа среди команд образовательных организаций по военно-спортивному многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева

### **Организаторы соревнований:**

- Управление образования администрации Усть-Катавского городского округа;
- МКУДО "Центр детского творчества".

### **Соорганизаторы соревнований:**

- МКУ "Спортивно-оздоровительный комплекс";
- Совет ветеранов ОВД и ВВ МВД России;
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне".

### **Руководство соревнования:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Оргкомитет, в состав которого входят представители организаторов, а также:

- представители Управления образования администрации Усть-Катавского городского округа;
- представители МКУДО "Центр детского творчества";
- представители Совета ветеранов ОВД и ВВ МВД России;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### **Цели и задачи:**

- привлечение молодежи к регулярным занятиям спорта;
- подготовка юношей к службе в ВС РФ;
- патриотическое воспитание граждан;
- организация физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы в общеобразовательных школах и средне-специальных учебных заведениях.

### **Ответственность:**

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в дни соревнований возлагается на руководителей команд.

Ответственность за подмену участников команды возлагается на руководителей команды.

Ответственность за соблюдение безопасных условий проведения соревнований возлагается на Оргкомитет.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Челябинской области от 18.03.2020 г. №146-рп «О введении режима повышенной готовности», Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20, постановлением администрации Усть-Катавского городского округа № 380 от 19.03.2020 «О введении режима повышенной готовности на территории УКГО».

### **Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды учебных заведений города в количестве 10 человек (6 юношей и 4 девушки) годом рождения от 2003 и младше.

Школы – учащиеся 9-11 классов; УКИТТ – учащиеся 1-2 курсов;

### **Условия участия:**

Команде необходимо подать заявку, заполненную по форме (Приложение 1) до 11.03.2021г. в Управление образования (ведущему специалисту по молодежной политике Ю.М. Кулагиной), либо прислать скан заявки на электронную почту [young\\_ukgo@mail.ru.](mailto:young_ukgo@mail.ru), контактный телефон: 8(35167)2-53-15

Каждая команда должна иметь флаг размером 1000 x 600 мм, древко L=1800мм.

Форма одежды – спортивная. Единая форма одежды команды приветствуется.

### **Место и время проведения многоборья:**

Соревнования проводятся 17 марта 2021г. по согласованию на базе МКУ «Спортивно-оздоровительный комплекс»

Сбор участников в 10.30. Руководителям команд необходимо подойти к столу регистрации со своей командой и зарегистрироваться. Участникам из УКИТТ необходимо взять свои студенческие билеты.

Начало соревнований в 11.00

Право поднятия флага Российской Федерации и торжественного открытия предоставляется капитану команды победителя предыдущих соревнований.

Право спустить флаг Российской Федерации и торжественного закрытия предоставляется капитану команды победителя текущих соревнований.

### **Этапы соревнований**

(Программа соревнований утверждена Приложением 2 к настоящему Положению)

I этап «Строевая подготовка и песня» – 10 человек от команды;

II этап «Подтягивание и отжимание» - 5 человек от команды. Подтягивание (мальчики) – 3 человека, отжимание (девочки) – 2 человека;

III этап «Метание гранаты» - 5 человек от команды. Мальчики – 3 человека, девочки – 2 человека;

IV этап «Лыжная гонка»- 10 человек от команды;

V этап «Стрельба из пистолета» (электронного оружия) - 4 человека от команды. Мальчики – 2 человека, девочки – 2 человека;

### **Определение победителей:**

Победители в личном зачете определяются по подтягиванию, лыжным гонкам и стрельбе из пистолета.

Команда-победитель спортивного многоборья на приз Героя России Артура Курбангалеева определяется по наименьшей сумме мест – очков, занятых командой по видам: строевая подготовка и песня, лыжная гонка, метание гранаты, подтягивание и отжимание, стрельба из пистолета.

В случае равенства результатов - предпочтение отдается той команде, которая показала лучший результат на этапе «Строевая подготовка и песня».

Если команда в течении 3 лет подряд занимает I место, то переходящий призовой кубок остается в учебном заведении команды победителя.

### **Награждение:**

Команда, занявшая 1 место, награждается переходящим кубком, грамотой и денежным призом.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами и денежными призами.

Победители в личном зачете награждаются грамотами.

Команды, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие.

#### **Судьи соревнований:**

Состав судейской коллегии утверждается Оргкомитетом.

#### **Главный судья соревнований:**

Шарабаров П.В. - председатель Совета ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск России в городе Усть-Катаве, подполковник в отставке.

#### **Судейская коллегия:**

- Члены совета ветеранов ОВД и ВВ МВД России;
- Члены Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";
- Члены ВДЮВПОД «Юнармия».



Приложение 2  
к Положению  
утвержденного администрацией  
Усть-Катавского городского округа  
от 04.03.2021г. № 324

## Этапы соревнований

Соревнования начинаются с общего построения в указанное время и в указанном месте в линию колонн по двое, справа от команды встают знаменосец и командир. Интервал между командами 1 метр.

Главный судья соревнований дает команду:

**«Становись, равняйся, смирно»** и произносит слова приветствия: **«Здравствуйте товарищи спортсмены!»** Участники соревнований произносят в ответ: **«Здравия желаем товарищ Главный Судья** (товарищ полковник, если он в форме). После этого дается команда **«Вольно»**, проводится инструктаж и доводится порядок проведения соревнований.

Во время соревнований нахождение руководителей команд и участников соревнований на линии старта и в зоне проведения соревнований запрещается. В случае нарушения данного положения команда наказывается штрафными баллами.

### I ЭТАП

#### СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ПЕСНЯ

Строевую подготовку и песню представляет каждая команда отдельно в полном составе.

Форма одежды – одинаковая для всех участников команды. Команда имеет флаг: древко длиной 180 см, полотнище размером 60 см на 100 см любого цвета, на полотнище в центре нанесено наименование учебного заведения, буквы и цифры высотой 10 см.

Для выполнения строевых приёмов без оружия, школьники выстраиваются по росту в двухшереножном строю, носки ног первой шеренги на одной линии. Командир находится на правом фланге. Перед ним слева стоит знаменщик, держит знамя у ноги свободно опущенной правой рукой. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги. При подходе Главного судьи, командир подаёт команду **«РАВНЯЙСЬ»**, **«СМИРНО»**, **«РАВНЕНИЕ на - СЕРЕДИНУ»**. После выполнения этих команд, командир прикладывает правую руку к козырьку, выходит из строя, строевым шагом подходит на 2 метра к Главному судье и докладывает: **«Товарищ Главный судья, команда \_\_\_\_ к соревнованиям по многоборью на приз Героя России Артура Курбангалеева готова. Все здоровы. Командир \_\_\_\_»**, не опуская руку от головы.

После принятия доклада, Главный судья приветствует спортсменов: **«Здравствуйте, товарищи спортсмены»**. Команда отвечает: **«Здравия желаем товарищ Главный судья»**.

Главный судья даёт команду командиру: **«Встать в строй»**. Командир докладывает: **«Есть встать в строй»**. Поворачивается в сторону строя. Делая первый шаг, опускает руку от головного убора и подходит на два шага к строю, подаёт команду: **«Вольно»**.

Далее командир начинает выполнение отделением строевых приёмов:

- «Отделение, в одну шеренгу СТАНОВИСЬ»,  
-«В две шеренги – «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО»,  
«НАПРАВО», - «НАЛЕВО», «КРУГОМ»,

Затем командир встаёт перед строем в 3 шагах, подаёт предварительную команду «Отделение, ПРЯМО – ШАГОМ - (в это время знаменщик встаёт за командиром в 2 шагах, переносит знамя на левое плечо и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает, при этом нижний конец древка должен находиться на высоте 50-60 см от земли) - МАРШ». Все идут по залу строевым шагом. Командир подаёт команду: «Песню-запевай». Отделение идёт походным шагом с песней.

На втором круге, при подходе к первой контрольной отметке (фишка), к Главному судье 7-10 метров, командир подаёт команду: «Отделение, смирно, равнение на-ЛЕВО или ПРАВО». После этой команды отделение идет строевым шагом, прекращаются движения руками, голова крайнего к Главному судье смотрит прямо, вторая колонна поворачивается в сторону Главного судьи. При прохождении второй контрольной отметки (фишка), Главного судьи, голова смотрит вперёд, начинается отмашка руками.

После этого судья этапа даёт команду:  
«Проверка закончена. Командиру отвести команду в сторону».

После этого на этап приглашается следующая команда, и так далее.

Оценивается:

- наличие флага – 5 баллов;
- наличие формы – 5 баллов;
- доклад командира – 5 баллов;
- выполнение строевых приёмов на месте (становись, равняйся, смирно, налево, направо, кругом) – 5 баллов;
- прохождение торжественным маршем – 5 баллов;
- прохождение с песней – 5 баллов.

Штрафные баллы: за каждое замечание снимается за грубую ошибку – 1 балл, за незначительную – 0,5 балла.

Итоговый подсчет результатов по строевой подготовке осуществляется путем удаления наибольшего и наименьшего баллов, выставленными соответствующими судьями. Суммирование оставшихся количества баллов.

Первое место занимает та команда, у которой больше всего баллов.

## **II ЭТАП ПОДТЯГИВАНИЕ И ОТЖИМАНИЕ**

Участвует вся команда, юноши подтягиваются на перекладине, девушки подтягиваются на низкой перекладине.

### **1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине**

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли



прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

## **2. Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

Оценивается: команда по общей сумме подтягиваний, кроме этого - лучший юноша и девушка. По итогам этапа лучшая команда, лучший юноша и девушка награждаются грамотами.

## **Ш ЭТАП МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ**

Участвуют 5 человек от команды (3 юноши и 2 девушки). Каждый участник кидает по три гранаты в квадрат размером 1метр на 1метр, юноши с удаления 20 метров, девушки с удаления 15 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены.

Оценивается команда по общему количеству попаданий в квадрат. Лучшая команда на этапе награждается грамотой.

## **IV ЭТАП ЛЫЖНАЯ ГОНКА**

Участвует вся команда. Все бегут одну и ту же дистанцию 1 круг свободным стилем. Засекается время по последнему участнику в команде на финише. При этом засекается лучшее время юноши и девушки для определения лучших на данном этапе соревнований. Бег на лыжах проводится свободным стилем, на дистанции проложенной преимущественно на местности со слабопересеченным рельефом.

**Штрафные санкции:**

Сход с дистанции – на каждого штраф 30 секунд;

Не участие в забеге – штраф – 30 секунд на каждого участника.  
Общее время команды: время забега плюс штраф.

По итогам лучший юноша и девушка награждаются грамотами.  
Возможны изменения в программе.

## **V ЭТАП СТРЕЛЬБА ИЗ ПИСТОЛЕТА**

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Время стрельбы -10 минут. Время на подготовку - 3 минуты. Сядьте за стол или встаньте около стойки. Выберите наиболее удобную позу. Поверните тело чуть правее линии прицеливания. Возьмите винтовку правой рукой за шейку ложи. Большой палец руки должен обхватить шейку ложи слева, а остальные четыре пальца – справа. Кистью левой руки возьмите цевье ложи снизу. Большой палец обхватывает левый бок цевья, а остальные – правый. Винтовка должна лежать на ладони. Не на пальцах! Обопритесь локтями на стол или на стойку. Левый локоть и плечо выдвиньте вперед как можно дальше. Левый локоть должен находиться точно под винтовкой. Правый локоть расположите сбоку, ближе к себе. Винтовку вставьте затылком в выемку правого плеча. Голову опустите на гребень приклада. Положение тела – спокойное и устойчивое. После принятия положения, закройте глаза на несколько секунд. Откройте и проверьте совмещение точек выводки винтовки и прицеливания. Наложите указательный палец на спусковой крючок. Прицельтесь и плавно нажмите на спусковой крючок. Результат не будет засчитан, если выстрел произведен без команды судьи.