

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа – спортивно-оздоровительный комплекс»
г. Усть-Катав

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО «СШ-СОК»
г. Усть-Катав
А.А. Усик
(подпись) (инициалы, фамилия)
07.07.2023 г.



Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта ПАУЭРЛИФТИНГ

Программа разработана на основании: Приказа Минспорта России от 09 ноября 2022 г. №962 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг»

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Составители:

Колмогорцева Ирина Ивановна - старший инструктор-методист

Князев Артем Вячеславович – инструктор-методист

Панов Егор Валерьевич - тренер-преподаватель

г. Усть-Катав,
2023 год